

Jsi chlap, žena, dorostenec či důchodkyně? Chceš mít titul Vrchlapak? Pohybuješ se na lyžích, kole, kolečkových lyžích či běháš, nebo jen chodíš?

Potom by Tě mohla zajímat dlouhodobá celoroční soutěž sestávající z různých disciplín ve vytrvalostních sportech: v běhu na lyžích, v běhu terénem, jízdě na horských kolech a závodě na kolečkových lyžích, popř. zimní i letní chození po horách. Všechny akce mají jedno společné, a to profil trati – převážně do vrchu nebo i více kopců a z toho vyplývající příznačný název a titul pro vítěze: **VRCHLAPÁK**.

Kolikátý ročník bude v příštím roce 2012?

V následujícím roce chystáme již 4. ročník této soutěže.

Co vás vedlo k založení této soutěže?

Byla to snaha poměřit mezi sebou úzké specialisty v různých disciplínách bez rozdílu věku a pohlaví s trénovanými jednotlivci – vrcholovými a výkonnostními sportovci i běžnou populací ve vytrvalostních sportech. Soutěž je určena pro širokou veřejnost od 14 let až po veterány.

Jak je možná souměřitelnost?

V každém ze 4 závodů se vyhodnocuje pořadí po přepočtu věkovými koeficienty. Body v jednotlivých závodech jsou přidělovány dle umístění účastníka bez rozdílu kategorií a pohlaví. Bodujeme umístění odzadu, tzn. poslední závodník obdrží 1 bod, druhý od konce 2 body atd. Zohledněn je i časový rozdíl, kdy závodník, který má před dalším odstup větší než 1 minutu, získává za každou minutu náskoku 1 bod. Dále pokračuje bodování opět po 1 bodu a zase se zohledňuje časový odstup před dalším závodníkem. Do celkového pořadí se započítávají body ze tří nejlepších disciplín + dvě za účast v turistické části. V turistické letní části posledních 10 účastníků získává 1 bod, dalších 10 před nimi 2 body atd. Pouze 3 nejrychlejší mají nárok na 1,2, resp. 3 body navíc. V případě závodu družstev tj. při „Krkonošské illegal 70“ všichni členové 1 družstva získávají shodný počet bodů, odpovídající umístění družstva. Boduje se hlavně účast a podle pořadí odzadu bez časových bonifikací tzn. poslední družstvo 1 bod, předposlední 2 body atd. Takže každý zúčastněný, který dojede do cíle získává minimálně 1 bod.

Jak je to s těmi bodovými koeficienty?

Získané body vynásobíme bodovými koeficienty podle věku zúčastněného.

1) děvčata dorost 14 – 17 let	x 1,3	2) chlapci dorost 14 – 17 let	x 1,15
3) juniorky a ženy 18 - 40 let	x 1,1	4) junioři a muži 18 - 40 let	x 1
5) ženy 41 až 50 let	x 1,2	6) muži 41 až 50 let	x 1,05
7) ženy 51 až 60 let	x 1,25	8) muži 51 až 60 let	x 1,15
9) ženy 61 až 70 let	x 3	10) muži 61 až 70 let	x 1,5
11) ženy 71 a více let	x 8	12) muži 71 a více let	x 4
Nad 75let	x 10		x 5

Z jakých akcí se získávají body?

18.2.2012 1. závod „Kákův memoriál“ běhu na lyžích na 20 km Strážný - Klínovy boudy- Bufet a zpět.

7.4. 2012 K 70 illegal - turistický přejezd Krkonoš na lyžích z Benecka v délce 56 km

16.6.2012 2. závod -horský běh na 25 km z Vrchlabi

5.8.2011 Turistická část cestou necestou aneb jdi či běž 35 km jak můžeš z Benešova na Zlaté návrší

8.9. 2012 3. závod v jízdě na horských kolech na trati 35 km

1.10.2012 4. závod - čtvrtmaraton na kolečkových lyžích či in-line bruslích

O případné změně termínů včas informujeme na stránkách www.vrchlapak

Proč vlastně tuto pořadatelsky náročnou akci pořádáte ?

Chceme ukázat, že sportovat se dá v jakémkoliv věku a za skromných a nenáročných podmínek. Např. při turistickém přejezdu Krkonoš je to vezení veškerého občerstvení s sebou a za samotné měření času zodpovídá velitel družstva, plně spoléháme na zásady fair –play. Zároveň je velmi zajímavé porovnání různých cyklických druhů sportu v jedné soutěži, která je vzdálenou obdobou IRONMANA na Havaji a naváže na plnění Pinquina z 90. let minulého století. Závěrečné klání v prosinci na historických dřevěných lyžích potom dává možnost udělat si představu o vynikající kondici a fyzických dispozicích průkopníků lyžování a při Vánočním jarmarku vynikne šikovnost řemeslníků při prohlídce jejich výrobků.

Co je obecným cílem akcí ?

Předpokládáme, že série závodů a akcí Vrchlapák přiláká ke zdravému životnímu stylu další zájemce z řad mladé generace a přispěje tak k celkově lepší fyzické i zdravotní kondici a tudíž lepší připravenosti na řešení obtížných životních situací v životě. Zároveň by mělo vést k opouštění konzumního života a pohodlnosti např. při dopravě do zaměstnání s méně využíváním vozového parku... Nezanedbatelná je funkce poznávání a chránění přírody a krajiny Krkonoš.

Kolik lidí se Vrchlapáku zúčastňuje ?

Ta celková účast se pohybuje kolem 150 lidí, rekordní byla 182 a jsme připraveni i na větší počty. V těch jednotlivých závodech je to samozřejmě míň.

Jsou mezi nimi nějaká známá jména ?

Pravidelně se nám zúčastňují hlavně K 70 illegal na konci sezony biatlonisté včetně reprezentantů Holubce, Vítkové, Vítky, i bývalí Jan Matouš, Mira Šimůnek, Zdeněk Hák. Měli jsme na startu Duklu Liberec s Jiřím Magálem dále to jsou Jiří Beran, Blanka Paulů ale startoval i architekt Michal Vávra z divadla Sklep a řada dalších...

Jak vysoké vybíráte startovné ?

Při závodní části zpravidla 100Kč, ale za závod při K70 illegal startovné za osobu podle ročníku, letos se jel 17. ročník – tedy 17 Kč, což stupňujeme a v r. 2012 to bude 18 Kč.

Může se stát, že se některý závod neuskuteční ?

Zatím se to za jeho existenci nestalo, ale v letošním roce budeme na závody na horských kolech a na čtvrtmaraton na kolečkových lyžích vyžadovat přihlášky předem se zaplacením startovného. Při menším počtu než 20 závodníků předem přihlášených závod zrušíme !

Máte připravené nějaké vyhlášení výsledků po jednotlivých závodech ?

Odměnou pro každého ze závodníků je vlastní účast v závodě. Ale vážně. Díky sponzorům a dobré spolupráci se starosty obcí, kde se závody pořádají můžeme nejlepší v jednotlivých kategoriích odměnit. Např. při 1. závodě Kákové mamoriálu jsou to finanční odměny, naproti tomu při K 70 illegal vyhrává každý !

Jak je to možné ?

Před startem každý tým (i méně než 10 – členný) předá při prezentaci v hotelu KUBÁT jako zápisné 10 cen (v minulosti trička, ručníky, lehátka, knihy, šampusy) Tyto „ceny“ si pak v pořadí od nejlepšího družstva vybírají až po to poslední.

Kdy probíhá závěrečné vyhlášení ?

Závěrečné vyhlášení celkových výsledků „Vrchlapák“ pořádáme vždy ve Vrchlabí v prosinci v rámci Vánočního jarmarku a dobových lyžařských závodů postaru.

A jaká je odměna pro nejlepší?

FINANČNĚ je odměněno po přepočtu věkovými koeficienty památečními poháry prvních 10 závodníků v absolutním pořadí - nejlepší s titulem : Vrchlapak. Vítěz navíc získává 10 000 Kč a ještě 10 závodník obdrží symbolickou stokorunu..

Kdo je hlavní pořadatel ?

Hlavním pořadatelem je DDM „Pelíšek“ Vrchlabí a s tímto městem se také může evokovat ten název soutěže Vrchlapak. Těch pořadatelů na jednotlivých akcích jsou desítky a touto cestou jim chci poděkovat za výbornou spolupráci !!

Více informací získáte na stránkách: <http://vrchlapak.ddmvrchlabi.cz/>

Za všechny pořadatele

Josef Vejnar