

Vrchlapák 2011

Cílem je udržet a rozvíjet **regionální tradice** a umožnit **setkávání generací** při dodržování zásady **zdravého životního stylu**. **Podporovat místní kulturu** při dobovém průvodu historických lyžníků v dobovém oblečení městem a **zapojit jednotlivé spolky a sdružení** do aktivní účasti při **Vánočním jarmarku** ve Vrchlabí a tak podporovat a utužovat tradice v regionu s tradičními řemesly. Zároveň motivovat mládež a dospělé k provozování pravidelných pohybových aktivit a získávat příznivce **šetrné dopravy**. Motivovat účastníky chceme prostřednictvím soutěže, která je určena pro nejširší veřejnost od dětí až po veterány a má přispět k **pospolitosti lidí**. Jedná se o čtyři samostatné soutěže a 2 turistické akce: běh na lyžích, běh v terénu, jízda na kole a jízda na kolečkových lyžích nebo bruslích. V rámci Vánočního jarmarku po dobovém „závodě lyžníků v běhu rozestavném“ budou vyhlášeny výsledky a jmenován celkový vítěz. Tratě vedou převážně **do vrchu** a z toho je odvozen vyplývající název projektu a titul pro vítěze: **VRCHLAPÁK 2011**. Účastníci projektu si svoji připravenost a fyzickou a technickou vyspělost mají možnost porovnat s trénovanými jednotlivci a reprezentanty v lyžování, biatlonu, cyklistice, atletice i běžnou populací. Propojenost s vánočním jarmarkem při závěrečném setkání lyžníků a tradičními řemesly provozovanými v Krkonoších v minulosti je zárukou zachování **tradice krkonošských horalů** pro další generace. Nezanedbatelná je funkce poznávání a chránění přírody a krajiny Krkonoš a **mezigenerační setkávání**.

Obsahem projektu je dlouhodobá soutěž. Tato soutěž je celoroční a je rozložena do 4 ročních období – jaro – léto – podzim a zima. Skládá se ze dvou částí. První část turisticko – společenská část pro veřejnost, do které se započítává lyžařský přejezd Krkonoš turistická akce Cestou necestou na Zlaté návrší a aktivní účast při Vánočním jarmarku ve Vrchlabí. Ten je spojen s dobovými závody lyžníků postaru ve štafetovém běhu tříčlenných družstev, kdy odměnou účastníků jsou tzv. dantesy = dobové odznaky

Druhá část je sportovní a koná se v disciplínách vytrvalostního charakteru: běh na lyžích, terénní běh, závod na horských kolech a jízda na kolečkových lyžích nebo in-line bruslích. Sporty mají jedno společné, a to profil tratě – do kopce nebo i více kopců, a jsou tudíž pro závodníky fyzicky velmi náročné. Protože tratě vedou převážně do vrchu, byl zvolen název soutěže (a potažmo i vítěze) – Vrchlapák (je tu ovšem i jistá reminiscence na název domovské obce Vrchlabí).

Jednotlivé závody jsou bodovány a závodník s nejvyšším počtem bodů získá titul – Vrchlapák 2011, resp. Vrchlapačka 2011. Zohledněny jsou bodovými koeficienty jednotlivé věkové kategorie. Do soutěže se ze čtyř disciplín započítávají tři nejlepší disciplíny. Povinná je rovněž účast v alespoň jedné akci z turistické části.

Chceme udržet a rozvíjet **regionální tradice**. Aktivním pohybem, který je pro život v horách nezbytný, udržovat sounáležitost ke kraji, k jeho tradicím. Aktivní vytrvalostní pohyb na horách vyhledává i množství lidí z nížiny. Pro mnohé skupiny obyvatel je to ovšem finančně **náročné, až nedostupné**. My nabízíme skutečné sportovní vyžití při vynaložení minima financí. Chceme poskytnout kvalitní sportovní zážitek v oblasti, kterou dobře známe. Důvodem je i neustále klesající fyzická zdatnost mladé generace a toto je jedna z možností, jak jim nabídnout nenásilnou formou možnost na sobě pracovat. Účastí na sportovních akcích také lidé navazují kvalitní přátelské a kamarádské **vztahy**. Příkladem takového kamarádství na život a na smrt je pro nás pohnutá historie mistrovského závodu na 50 km na lyžích 24. března v roce 1913 a tragedie Hanče a Vrbaty na hřebenech Krkonoš. Tradičně si ji přejezdem Krkonoš připomínáme a snažíme se umožnit setkávání generací. Zároveň chceme ukázat, že sportovat se dá v **jakémkoliv věku** a za **skromných a nenáročných podmínek**. Např. při turistickém přejezdu Krkonoš je to měření času, které je plně v kompetenci každého účastníka a plně spoléháme na zásady fair – play. Účastníci si vezou veškerého občerstvení s sebou bez zatěžování Krkonoš, protože odpadky každý musí přivést do cíle. Zároveň je velmi zajímavé porovnání různých cyklických druhů sportu v jedné soutěži, která je jakousi obdobou IRONMANA na Havaji a naváže na plnění Pinquina z 90. let minulého století. Závěrečné klání v prosinci na historických dřevěných lyžích potom dává možnost udělat si představu o vynikající kondici a fyzických dispozicích průkopníků lyžování. Při Vánočním jarmarku vynikne šikovnost dávných řemeslníků a lidem se naskytne možnost si zakoupit tradiční krkonošské výrobky. Navíc se jarmark odehrává v prostorách kulturního zařízení města – v kulturním domě Střelnice, kde v r. 1968 natočil světoznámý režisér Miloš Forman film „Hoří má panenko“.

Místo konání : Krkonoše

Město Vrchlabí : 13059 obyvatel , Kulturní dům Střelnice ve Vrchlabí a zámecký park ve Vrchlabí, DDM Pelíšek
Obec Strážné 180 obyvatel – Kákův memoriál : trasa turistická cesta na Klínovy boudy a bufet Na rozcestí
Špindlerův Mlýn 1300 obyvatel – průjezdy na lyžích, MTB pěší,
Obec Poniklá nad Jizerou 1221 obyvatel
Obec Benešov u Semil: 827 obyvatel

Projekt je určený pro nejširší veřejnost nejen z Královéhradeckého a Libereckého kraje, ale celé ČR se sportovním duchem a vztahem k našemu regionu od dětí při závodu lyžníků přes mládež a děti od 14 let až po veterány, rovněž pro úzké specialisty v různých disciplínách. Předpokládá se účast celých rodin. Seriál akcí má přispět k **pospolitosti lidí stejného ražení**. **Společensko – kulturní část** je určena všem návštěvníkům Krkonoš a Vrchlabí. Při návštěvě našich hor budou uvítáni na Vánočním jarmarku ve Vrchlabí a mohou zhlédnout závody lyžníků v dobových krojích. Předpokládaná účast ve sportovní části Vrchlapáka je asi 250 lidí. Pravidelná účast na Vánočním jarmarku se pohybuje kolem tisícovky lidí.

Předpokládáme, že série závodů a akcí Vrchlapák přiláká do Vrchlabí větší počet návštěvníků a povede ke **zdravému životnímu stylu** další zájemce z řad **mladé generace** a přispěje tak k celkově lepší fyzické i zdravotní kondici a tudíž lepší připravenosti na řešení obtížných životních situací v životě. Zároveň by mělo vést k **opouštění konzumního života** a pohodlnosti např. při dopravě do zaměstnání s menším využíváním motorových vozidel a tím zatěžování životního prostředí. V neposlední řadě se lidé vrátí při návštěvě jarmarku ke kořenům zdejšího života horalů a připomenutím tradic našich předků. Vždyť stále platí, že ten, kdo nezná historii nemůže se dívat dopředu.

Časový harmonogram projektu VRCHLAPÁK 2011.

19. 2. 2011 1. závod v běhu na lyžích Strážný - Klínovy boudy- Bufet a zpět- Kákův memoriál.

9. 4. 2011 Turistický přejezd Krkonoš „K 70“ : Benecko – turistickou zimní cestou na H. Mísečky (8km), Jilemnická bouda dál po silnici – Vrbatova bouda (5km) – Labská bouda – Martinovka – Petrovka – Špindlerovka (7km) – Luční b. (8 km) –Kaplička Výrovka – Bufet na rozcestí (5 km Klínovky – vrchní cestou na Pláně (6 km) turistickou sjezdovkou do Skiareálu ve Špindlu (3,5km)- Bedřichov – turistickou cestou „vodovodem“ na H. Mísečky (4,5 km) – po plynovodu na Rovinka – Benecko (8 km) - buňky CÍL ! Celkem asi 55 km.

18.6.2011 2. závod v běhu na 25km v terénu při turistické akci Krakonošova 100.

31.7.2011 Turistická část cestou necestou aneb jdi či běž 35 km jak můžeš z Benešova na Zlaté návrší

11.9.2011 3. závod v jízdě na horských kolech na trati 25 km.

1.10.2011 4. závod na kolečkových lyžích, resp.in-line bruslích v rámci 2. ročníku Krkonošského čtvrt maratónu

17.12.2011 závěrečné vyhlášení vítězů Vrchlapák 2011 při Vánočním jarmarku ve Vrchlabí v rámci dobových lyžařských závodů postaru.

Celkem je zapojeno do organizování celoročního projektu Vrchlapák přes 70 osob. Jedná se převážně o dobrovolníky . Administrativní část se odehrává převážně v DDM Pelíšek ve Vrchlabí. Zde využíváme možnosti profesionálních zaměstnanců , ale i externích pracovníků. Z řad členů ostatních organizací je to činnost na kontrolních stanovištích, zajišťování tratí značením , zajišťování občerstvení, a jídla a servis .

Svazek měst a obcí Krkonoše

Město Vrchlabí — propagace a prezentace projektu v médiích

Obec Vichová nad Jizerou – p. starosta Hrubec - podpora závodů postaru

Obecní úřad Strážné- p. starosta Grégr a Přátelé ze Šetlánu – hlavní pořadatelé Kákova memoriálu

Atleti Vrchlabí – p. Pascal Vričan a kol. – rozhodcovská a komentátorská činnost, spoluřadatelé

Obec Benešov u Semil, TJ Benešov, – pořadatelé letní turist. části

ČSK Vysoké nad Jizerou – rozhodčí a pořadatelé závodu na kolečkových lyžích

Kulturní dům Střelnice Vrchlabí - ředitelka Lenka Vričanová , a kol., - poskytnutí prostor a hlavní organizátoři Vánočního jarmarku

firma JOVE – výrobce kolečkových lyží

Pivovar Krakonoš - Trutnov

Cyklo Kučera, AUTHOR, Zelenina Havel , Eurotronic , Moira a další sponzorské firmy v jednání

C-mur šámur – hudební skupina z Vrchlabí – hudební doprovod a vystoupení při Jarmarku v zimě a K 25 v létě

Hodnocení : 1) Výsledky každého závodu jsou samostatně vyhlašovány a vítězové odměňováni bezprostředně po dojetí závodníků do cíle .
2) Celkové hodnocení se uskuteční 17. prosince u příležitosti Vrchlabského jarmarku a závodech postaru vyhlašuje se podle získaných bodů v jednotlivých závodech:

Bodové hodnocení:

Body v jednotlivých závodech budou přidělovány dle umístění účastníka bez rozdílu kategorií a pohlaví. Bodujeme umístění odzadu, tzn. poslední závodník obdrží 1 bod, druhý od konce 2 body atd. Zohledněný je i časový rozdíl, kdy závodník , který má před dalším odstup větší než 1 minutu , získává za každou minutu náskoku 1 bod. Dále pokračuje hodování opět po 1 bodu a zase se zohledňuje časový odstup před dalším závodníkem. Z celkových výsledků bude v průběhu soutěže hodnoceno průběžné pořadí v jednotlivých kategoriích.

V případě závodu družstev tj. 4.4.2010 všichni členové 1 družstva získávají shodný počet bodů, odpovídající umístění družstva. Boduje se hlavně účast a podle pořadí odzadu bez časových bonifikací tzn. poslední družstvo 1bod , předposlední 2 body atd.

Turistická část v létě – Benešov –Zlaté návrší získává každý 1 bod, v případě účasti více než 10 závodníků- posledních 10 dostane 1bod, druhá desítka od konce 2 body atd. celkově 3. o bod více, 2. o 2 body více a vítěz o 3 body více.

Závěrečné vyhlášení se skládá

Z vyhlášení a finanční odměnění 10 nejlepších v absolutním pořadí bez rozdílu věku po vynásobení celkového bodového zisku příslušným koeficientem a předání poháru pro nejlepšího s titulem : Vrchlapak – Vrchlabačka 2011:

bodové koeficienty pro věkové kategorie

1) děvčata dorost 14 – 17 let	x 1,3	2) chlapci dorost 14 – 17 let	x 1,15
3) juniorky a ženy 18 - 40 let	x 1,1	4) junioři a muži 18 - 40 let	bez koeficientu
5) ženy 41 až 50 let	x 1,2	6) muži 41 až 50 let	x 1,05
7) ženy 51 až 60 let	x 1,25	8) muži 51 až 60 let	x 1,15
9) ženy 61 až 70 let	x 3	10) muži 61 až 70 let	x 1,5
11) ženy 71 a více let	x 8	12) muži 71 a více let	x 4
Nad 75let	x 10	resp.	5

Hlavní pořadatel: DDM „Pelíšek“ Vrchlabí, kontakt 737 840 857,

Více informací získáte na stránkách: <http://www./vrchlapak.cz/> nebo ddmvrchlabi.cz

Za všechny pořadatele

Josef Vejnar

Veřejnost zveme prostřednictvím médií a každý účastník většiny akcí obdrží např. pamětní diplomy a trička. Každý má možnost si zakoupit zpracovaný filmový záznam akce na DVD. Vše aktuálně dohledá na stránkách DDM Pelíšek. Ceny zpravidla předává olympijská medailistka Blanka Paulů a starostové jednotlivých obcí a měst. Účastníci sledují vývoj soutěže od začátku v celkovém pořadí, protože prvních deset nejlepších je na závěr celého seriálu v prosinci při Vánočním jarmarku slavnostně vyhodnoceno a odměněno poháry a finančními prémiemi.