

Zápis z 11. ročníku běhu na Zlaté návrší 2010 - „Letní lyžařovo trápení“ konaného v neděli 1.8.2010 od 9.00 start na hřišti TJ Sokol Benešov u Semil – cíl mohyla Hanče a Vrbaty, Horní Mísečky

V 9:00 odstartovalo 13 závodníků (dosud nejvyšší počet): z toho 2 místní a to Jiří Hloušek a Roman Lukeš, dále to byla první a významná účast žen a to Blanky Paulů a Michaely Mikáskové, dále Pepa Vejnar, Petr Nesvadba, Martin Cupák, Jan Šubrt ze Sytové, Ivo Havlíček, Lánov , Lukáš Dvořák, Kyje u Jičina, Groh Stanislav, AC Vrchlábí , Jan Zahradník SKI Vrchlábí a na kolečkových lyžích Zdeněk Palán, TJ Harachov - všichni zkušené borci a většinou i s mezinárodními úspěchy. Tradiční účastník Pepa Hádek (běžel již 7 ročníků) byl tentokrát pořadatelem a kameramanem .

Volba trati do cíle k Mohyle Hanče a Vrbaty je na každém závodníkovi, tentokrát většina běžela klasickou trasu přes, Škodějov, Roprachtice, Horní Dušnici. a Rezek, Zdeněk Palán na kolečkových lyžích zvolil pojízderskou silnici, Roman Lukeš zvolil trasu přes Vysoké a Jabloneček. Délka běhu je 27-32 km, náročnost je na úrovni maratonu vzhledem k členitosti terénu a převýšení. Běh je částečně po silnici a částečně terénem.

Občerstvovací stanice: za Příkrým, odbočka na Zimrově, na Rezku zajišťoval obecní (SDH) devítimístný Opel a též auto jednoho z běžců, jejichž manželky stihly občerstvit i většinu běžců na Rezku bouda s využitím domluvených „domestiků“ – většinou rodinných příslušníků či známých. Na kole tentokrát jako domestik jel, pro Romana Jiří Lukeš ml., ale s ohledem na bolest v noze Roman ve Vysokém vzdal. Většina běžců si nesla bidon či malý ruksak. Do cíle si skoro všichni doběhli v dobré pohodě a spokojení a to ještě většinu čekal 5 km seběh k Jilemnické boudě, kde měli v doprovodném vozidle Opel věci na převlečení a občerstvení.

Servis a doprovod zajišťovali: Jan Martinec, Pepa Hádek s kamerou a Pavel Martinec. Bylo zajištěno dovezení na kole od Jilemnické boudy (po zaparkování vozidla) v ruksaku k Vrbatově boudě převlečení a občerstvení dle potřeb běžců. Návrat do Benešova byl ve 14 hod. Další servis zajišťovali rodinní příslušníci závodníků.

Běh byl propagován v kabelové televizi na www stránkách i v místním tisku s nabídkou i pro lyžaře a maratonce. Foto a výsledky z této akce jsou na www stránkách obce Benešov u Semil www.benesovusemil.cz. Počasí bylo pro běh vyhovující (v nižších polohách až moc teplo) – jasno až polojasno 24 stupňů, ve výšce od 800 m, svěží vítr, teplota kolem 19 stupňů, velmi dobrá viditelnost

Výsledky

BODY DO VRCHLAPÁKA

1. Josef Vejnar, SKI Vysoké	čas 2:34:07 (nový traťový rekord)	3,5
2. Petr Nesvadba, SKI Vysoké	2:34:07 (nový traťový rekord)	3,5
3. Martin Cupák, SKI Vrchlábí	2:39:26	2
4. Jiří Hloušek, TJ Benešov	2:59:38	1
5. Ivo Havlíček, Lánov, Krkonoše	3:00:42	1
6. Jan Šubrt, Horní Sytová	3:04:35	1
7. Lukáš Dvořák, Kyje u Jičina	3:09:02	1
8. Stanislav Groh, AC Vrchlábí	3:18:01	2
9. Blanka Paulů, Maratonstav Úpice	3:20:03	2
10. Michaela Mikásková, SKI Vrchlábí	3:20:03	2
11. Jan Zahradník SKI Vrchlábí	3:25:04	1
12. Roman Lukeš, TJ Benešov - nedokončil, zdravotní problémy		0
13. Zdeněk Palán, TJ Harachov - jel na kolečkových lyžích na Mísečky		0

Pozn. Ženy a muži nad 60 let obdrželi vzhledem k náročnosti akce za účast 2 body.