

27. ročník

KRAKONOŠOVA PĚTADVACÍTKA

Horský běh na 25 km
2. závod seriálu Vrchlápák 2010

Srdečně Vás zveme
do Vrchlabí na **19. června 2010**



Spoluorganizátoři: MÚ Vrchlabí, KÚ Hradec Králové, KRNP, KPN.

www.k100.wz.cz

- Start:** 19. června v 11.00 hod, hromadně (časový limit: 4 hod.) od DDM
- Přihlášky:** předem do pátku 18.6.2010 mailem : ddm.pelisek@tiscali.cz, vejnar@seznam.cz,
SMS 737 840 857
Nejpozději hodinu před startem v Domě dětí a mládeže "Pelíšek" Vrchlabí
- Prezentace:** 9.00 -10.30 v DDM Pelíšek, Husova
- Startovné:** předem přihlášení 100,- Kč , přihláška na místě 120 Kč
- Kategorie:**
- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| A -dorostenky do 17 let | B - dorostenci do 17 let |
| C -ženy do 39 let | D - muži do 39 let |
| E - ženy 40-59 let | F - muži 40-59 let |
| G - ženy nad 60 let | H - muži nad 60 let |
- Trasa:** Vrchlabí, Žalý, Na rovince, Třídolí, Michlův Mlýn, kostel v Herlíkovicích, Strážné, Vrchlabí - celkové převýšení 903 m
- Šatny :** DDM „ Pelíšek “ od 8.00 hod.
- Občerstvení :** na kontrolách na Žalém, Třídolí, Michlův Mlýn , Strážné - čaj, iontový nápoj
- Ceny:** věcné ceny pro první tři závodníky v každé kategorii, účastnický diplom a trička od Českého olympijského výboru pro každého účastníka , který závod doběhne
- Další pokyny:** * každý účastník na startu obdrží plánek trasy

Další akce serial Vrchlapák:

- 1.8. 2010** Turistická část cestou necestou aneb jdi či běž 35 km jak můžeš z Benešova na Zlaté návrší
- 19.9. 2010** 3. závod v jízdě na horských kolech na trati 35 km
- 2.10. 2010** 4. závod na kolečkových lyžích či in-line bruslích

KRAKONOŠOVA STOVKA

K 100 (dálkový pochod 100 km)

Start: 18. června ve 21.00 hod. (časový limit: 24 hod.)

Startovné: 150,- Kč

Trasa: Vrchlabí, Žalý, Mísečky, Harachov, Vosecká bouda, Špindlerovka, Maly Staw, Bialy Jar, Slezká bouda, Sněžka, Pomezní boudy, Pec pod Sněžkou, Vrchlabí

K 55 (dálkový pochod 55 km)

Start: 19. června v 7.00 hod. (časový limit: 12 hod.)

Startovné: 70,- Kč

Trasa: Vrchlabí, Žalý, Šp. Mlýn, Labská, Šp. Mlýn, Špindlerovka, Maly Staw, Bialy Jar, Slezká b. Sněžka, Luční bouda, Chalupa na rozcestí, Strážné, Vrchlabí

K 25 (dálkový pochod 25 km)

Start: 19. června v 9.00 hod. (časový limit: 6,5 hod.)

Startovné: 30,- Kč

Trasa: Vrchlabí, Žalý, Na rovince, Třídómí, Michlův Mlýn, Strážné, chata Ferra, Vrchlabí

K 10 (dálkový pochod 10 km)

Start: 19. června v 10.00 hod. (časový limit: 4 hod.)

Startovné: 20,- Kč

Trasa: Vrchlabí, Strážné, Vrchlabí

KRAKONOŠOVA JÍZDA

KJ 100 (turistická cyklojízda na 100 km)

Start: 19. června v 8.30 hod (časový limit: 10 hod.)

Startovné: 100,- Kč

Trasa: Vrchlabí, Křížovky, Benecko, Rovinky, Šp. Mlýn, Nad Krásnou plání, Strážné, Hříběcí b., Tetřeví boudy, Lesní b., Pec pod Sněžkou, chata Mír, Tetřeví b., Luisino údolí, Dolní Dvůr, Prostřední Lánov, Fořt, Arnultovice, Prosečné, Dolní Lánov, Kunčice, Vrchlabí

KJ 80 (turistická cyklojízda na 80 km)

Start: 19. června v 8.30 hod (časový limit: 10 hod.)

Startovné: 60,- Kč

Trasa: Vrchlabí, Křížovky, Benecko, Rovinky, Šp. Mlýn, Nad Krásnou plání, Strážné, Hříběcí b., Tetřeví boudy, Lesní b., Pec pod Sněžkou, chata Mír, Tetřeví b., Hříběcí b., Strážné, Vrchlabí

KJ 35 (turistická cyklojízda na 35 km)

Start : 19. června v 9.30 hod. (časový limit: 6 hod.)

Startovné: 30,- Kč

Trasa: Vrchlabí, Křížovky, Benecko, Rovinky, Šp. Mlýn, Nad Krásnou plání, Strážné, Vrchlabí