

2. Krkonošský maratón na kolečkových lyžích 10.10.2009 se startem v Benešově u Semil a s cílem ve Vysokém nad Jizerou.

Odstartuje společně s maratónským závodem v Benešově s otočkou na 11,5 km v Sytové před železničním přejezdem a přes Benešov pokračuje přes Semily 15 km stoupáním do cíle ve Vysokém nad Jizerou.

Rozpis: 2. Krkonošský maratón na kolečkových lyžích volnou technikou

Pořadatel : ČKS SKI Vysoké nad Jizerou, Tělovýchovná jednota Benešov u Semil , DDM Pelíšek , obec Benešov a Krajský úřad Libereckého kraje

Datum : sobota 10. října 2009

Místo konání : Benešov u Semil - Podmošnou

Prezentace: 9.30 – 10:30 v místě startu v Benešově

Start : 11.00 hodin
Start společný pro všechny kategorie a typy lyží.

Startují : ženy a muži narození v roce 1990 a starší

Kategorie :

1. Muži, 2. Ženy plná kolečka na KL	3. Muži, 4. Ženy nafukovací kolečka na KL
--	--

Trať :

Maratón vede v příjemném prostředí podle řeky Jizery. Trať je 20 km rovinatá se závěrečným 15 km stoupáním a převýšením 430 m Jede se po silnici s asfaltovým povrchem na trase:

Benešov u Semil (Podmošna) - Háje nad Jizerou (6.km) - Horní Sytová - otáčka (11,5km cca 1km m za Peřimovský most) - a zpět přes Benešov (22.km) pokračuje přes Semily (25.km) 15 m stoupáním do cíle ve Vysokém nad Jizerou.

Občerstvení : Občerstvení pro závodníky je připraveno na:

3,8 km, 7,8 km, 10,5 km, 12,3 km, 16,7 km, 20 km a 29. km

a v cíli v budově bývalé České spořitelny na náměstí ve Vysokém nad Jizerou

Ceny : do 6. místa v kategorii

Startovné: Přihlášení do 6.10.2009 100 Kč Přihlášení na místě: 200 Kč

Přihlášky : Písemně na adresu :
Josef Vejnar , 514 01 Jilemnice 940, mail : vejnar3@seznam.cz
nebo na místě nejpozději 30 minut před startem

Ubytování, doprava : Ubytování můžeme zajistit na základě předběžného objednání. Dopravu věcí do cíle a odvoz závodníků do místa startu po závodech z Vysokého do Benešova zajišťen pořadatelem.

Další informace Závod se koná za silničního provozu. Každý se účastní na vlastní nebezpečí a je povinen dodržovat pravidla silničního provozu.

Povinná : Přilba, brýle

Za pořadatele: Josef Vejnar

pozn. Možnost zapůjčení kolečkových lyží JOVE na dobu závodu á 100Kč.