

MTB - 3. závod seriálu Vrchlapák 2009

MTB na 40 km

Start: sobota 12. září 2009 v 10.00 hod, hromadně (časový limit: 4 hod.)
Prezentace: 1 hodina před startem, DDM Pelíšek, Husova 212, Vrchlabí
Startovné: přihlášení předem do 10.9.2009 100,- Kč, později a v den startu 200Kč

Kategorie: **A** -dorostenky do 17 let **B**- dorostenci do 17 let,
 C -ženy do 39 let **D**- muži do 39 let
 E- ženy 40- 49let **F**- muži 40- 49 le
 G- ženy nad 50 let **H** -muži nad 50 let

Trasa: Vrchlabí – Kněžice – Křížovky – Benecko, Zlatá vyhlídka – Žalý po cyklotrase KRNAP 10A a dále po ní – Benecko, Na lukách – Janský vrch (plynovod) – Rovinka – dále po trase 11 Labská - podél penzionu Toman – hráz přehrady - Špindlerův Mlýn – napojení na trasu 1A u hotelu Lomnice – Krásná Pláň – Strážné (vše 1A) – Vápenice – Rumovka - Vrchlabí

Šatny: DDM „, Pelíšek “ od 8.00 hod.

Občerstvení : - Špindlerův Mlýn – u přehrady - čaj, iontový nápoj
 - v cíli čaj, sušenky

Ceny: pro první tři v každé kategorii

Vyhlášení: nejdéle ve 14 hodin

Přihlášky : předem e-mailem, písemně nebo v Domě dětí a mládeže “Pelíšek“ Vrchlabí nejpozději hodinu před startem

Místo startu a cíle: Dům dětí a mládeže „Pelíšek“ Vrchlabí

Další pokyny:

- * každý účastník na startu obdrží plánek trasy
- * na území národního parku dodržujte návštěvní řád KRNAP
- * účastníci startují na vlastní nebezpečí
- * při odstoupení uveďte pořadatele na tel.: 739 303 701
- * vede po cyklistických trasách se zpevněným povrchem, některé úseky jsou kamenité a cesty vymleté
- * pro účastníky závodu je helma povinná

ZA ORGANIZÁTORY FIRMA JOVE a

DDM „Pelíšek“
Husova 212, 543 01 Vrchlabí
Tel: 499 422 142 nebo 737 840 857
e-mail: ddm.pelisek@tiscali.cz
web: [vrchlapák](http://vrchlapak.cz)